



Zufrieden Sein – im Frieden Sein.



Gibt es Zufriedenheit? Gibt es den Frieden? Ja, aber wie und wo kann ich beides finden?

Wer oder was kann mir den Weg weisen?

Im Alltag lassen wir uns gerne treiben vom und im Geschehen, dabei lassen wir uns, bewusst oder unbewusst, überfluten mit Informationen aller Art.

Die Folgen können Müdigkeit, Erschöpfung, Orientierungslosigkeit, Unzufriedenheit und Stress sein.

Gönnen wir uns einen Moment für:

Einkehr – Achtsamkeit - Besinnung – Austausch Sonntag 23. 1. 2022

Beginn pünktlich 11.00 Uhr bis 13.30 Uhr / Kosten Fr. 30.00



Mitnehmen: Etwas zum Schreiben

Leitung: **Sisy / A-L. Hofmann-Furrer**, Derendingen

Seelenbegleitungen im Leben und Sterben
www.HerzensGut.ch

Anmeldung bitte bis 17. 1. 2022 ans zfbL Grenchen.
Der Anlass findet ab 6 Teilnehmern statt.