



Programm 2 / 2020

Zentrum für bewusste Lebensgestaltung

Körpernutzung im Alltag und die Folgen

Was und warum kann und sollte ich für mich und meinen Körper Gutes (passiv und aktiv!) tun?

Freitag, 26. Juni 2020 / 19.00 – ca. 20.30 Uhr / Fr. 30.00

Leitung: **Joachim Lamm**, Brugglen, Physiotherapeut,

Stärke Dein geistiges Immunsystem mit holistischem Körperlesen

Die Liebe ist das wichtigste, sie ist allgegenwärtig, jetzt und in jedem Moment.

Die Veränderung in Deinem Leben kann beginnen – in die Richtung in die Du willst!

Donnerstag, 2. Juli / 3. Sept. / 8. Aug. / 26. Nov. 2020 / 19:30 Uhr – ca. 21:00 Uhr / Abend: Fr. 40.00

Leitung: **Gabriela Wittich**, Bannwil, Ganzheitliches Bewusstwerden, Holistisches Körperlesen

Sternzeichen / Seminar

Entstehung - Bedeutung – Nutzen. Was sagen die Sterne im Horoskop

Freitag, 3. Juli Krebs Fürsorge

Montag, 17. Aug. Löwe Stolz

Freitag, 18. Sept. Jungfrau Analyse

Freitag, 16. Okt. Waage Diplomatie

Freitag, 13. Nov. Skorpion Ausdauer

Freitag, 4. Dez. Schütze Weltoffenheit

Zeit: 19.30 – 21.30 Uhr / Fr. 39.00 / 12 Abende Fr. 420.00 / Weitere Daten ab 2021

Leitung: **Maria-Luisa Pasquini Lamm**, Brugglen, Zertifizierte psych. Astrologin ZFA, Mentalmedizin

Wunderwelt Natur / Naturerlebnis

Erleben und spüren was die Natur uns geben kann.

Montag, 13. Juli 2020 / 19.00 Uhr / Fr. 28.00 / Treffpunkt wird bei der Anmeldung bekannt gegeben

Leitung: **Monika Stübi-Schneider**, Grenchen, Licht-+ Farbtherapie AZF, EQ-Life-T.E.A.M.-Therapie

Quanten Übungsabende

Donnerstag, 16. Juli / 13. Aug. / 17. Sept. / 15. Okt. / 12. Nov. / 17. Dez. 2020

19.30 Uhr / 6 Abende Fr. 168.00 / Einzelabend Fr. 28.00

Leitung: **Daniel Tschumi**, Niederbipp, Mit Herz-Therapie, Pranic-Healing, Wirbelsäulenaufrichtung

Immunsystem stärken – Hauptthema Virus / Workshop Gesundheit

Lernen, wie wir mit einer einfachen Methode unser Inhibitor-Feld aktivieren und stärken können.

Mittwoch, 22. Juli 2020 / 19.30 – 22.00 Uhr / Fr. 59.00, inkl. Unterlagen

Leitung: **Monica Fleiderman**, Grenchen, TCEM, Lizenzierte Yuen Methode Ausbilderin

Sternzeichen Löwe

Montag, 17. August 2020 / 19.30 – 21.30 Uhr / Fr. 39.00

Leitung: **Maria-Luisa Pasquini Lamm**, Buchegg, Zertifizierte psych. Astrologin ZFA, Mentalmedizin

Sensitivität – Medialität / Zirkel 2

Lerne achtsam Deine Sensitivität und Medialität im Alltag nutzen

Dienstag, 18. Aug. / 1.+15.+29. Sept. / 13.+27. Okt. / 10.+24. Nov. / 15. Dezember 2020

19.30– 21.45 Uhr / 12 Abende: Fr. 270.00. / 1. Abend, Schnupperabend: Fr. 30.00

Leitung: **Corinne Grob**, Rechterswil Dipl. Naturärztin / Heilpraktikerin und Drogistin

Susanne Grossmann, Hubersdorf, Psych. sensitive Medialität, SMT® Sanfte manuelle Therapie

Was uns der Name verraten kann / Workshop

Erkenne im Namen Deine Fähigkeiten und Herausforderungen, Mitmenschen besser verstehen.

Samstag, 22. August 2020 / 14.00 – 18.00 Uhr / Fr. 90.00

Leitung: **Monika Stübi**, Grenchen, Licht- + Farbtherapeutin, EQ-Life T.E.A.M.-Therapeutin

Traditionelle chinesisches, energetische Medizin / TCEM / Ausbildung für Anfänger

Yuen Methode™ - hilft die Schwierigkeiten im Leben leichter zu überwinden u. körperliche Symptome zu lindern, heilen.

Sonntag, 23. August 2020 / 10.00 – 18.00 Uhr / Fr. 198.00, inkl. Unterlagen

Leitung: **Monica Fleiderman Känzig**, Grenchen, TCEM, Lizenzierte Yuen Methode Ausbilderin

Sensitivität – Medialität / Zirkel 1

Vertrauen und Sicherheit in die eigenen Fähigkeiten entwickeln.

Dienstag, 25. Aug. / 29. Sept. / 3. Nov. + Mittwoch, 11. Nov. / 8. + 15. Dez. 2020

19.30– 21.45 Uhr / 6 Abende Fr. 180.00 / 1. Abend, Schnupperabend: Fr. 30.00

Leitung: **Susanne Grossmann**, Hubersdorf, Psychologisch-sensitive Medialität, SMT® Sanfte Therapie

5G, WLAN, Wasseradern, geopathologische Störungen, Persönlichkeits-Schutz.

Schutz mit der Kraft der Natur

Wir präsentieren die Kraft von verschiedenen Steinen (Mineralien) und zeigen Lösungen auf.

Mittwoch, 26. August 2020 / 19.30 Uhr / Fr. 28.00

Leitung: **Bruno Vogler Pfeiffer**, Asp, Heilsteinschule Schweiz + **Joe Schnarwiler**, Safenwil, Radiästhet

Klangwelten / Naturerlebnis

Folge dem Klang der Natur und baue Dir Dein Klanginstrument mit Materialien die Du findest.

Freitag, 28. August 2020 / 17.00 Uhr / Fr. 60.00 / Treffpunkt wird vor dem Anlass bekannt gegeben.

Leitung: **Susanne Grossmann**, Hubersdorf, Psychologisch-sensitive Medialität, SMT® Therapie

Leitung: **Corinne Grob**, Rechterswil Dipl. Naturärztin / Heilpraktikerin und Drogistin

Meditation im Steinkreis

Entstehung und Wirkung der Heilsteine.

Montag, 31. Aug. / 21. Sept. / 12. Okt. / 15. Nov. / 14. Dez. 2020 19.30 Uhr / Abend Fr. 30.00

Anmeldung jeweils bis Freitag vor dem Abend,

Leitung: **Anita Knobel**, 3215 Büchsnen, Heilsteinschule Schweiz

Medialer Abend / Erlebnisabend

Jenseitskontakte mit Botschaften aus der geistigen Welt.

Donnerstag, 2. September 2020 / 19.30 Uhr / Fr. 25.00

Medien: **Christoph Bürer**, Worb, und **Susanne Grossmann**, Hubersdorf

Deine Füsse, Dein unbekanntes Wesen / Fuss-Workshop

Fuss Analyse-Formen, Fuss-Statik, -Dynamik. Möglichkeiten von Therapien und Korrekturen.

Mittwoch, 9. September 2020 / 19.30 Uhr / Fr. 30.00

Leitung: **Ernst Hunziker**, Kirchberg, Praxis für Fuss- und Körperproblematik

Immunabwehr steigern mit Heilsteinen / Workshop

Heilsteine frühzeitig einsetzen um gesund durch den Herbst und Winter zu kommen.

Mittwoch, 16. September 2020 / 19.30 Uhr / Fr. 28.00

Leitung: **Bruno Vogler Pfeiffer**, Asp, Heilsteinschule Schweiz

Sternzeichen Jungfrau Charaktereigenschaften, Qualitäten und Herausforderungen

Freitag, 18. September 2020 / 19.30 – 21.30 Uhr / Fr. 39.00

Leitung: **Maria-Luisa Pasquini Lamm**, Buchegg, Zertifizierte psych. Astrologin ZFA, Mentalmedizin

Kraft aus der Natur / Ein Nachmittag mit Mutter-Erde

Mit Hilfe von Naturmaterialien schöpfen wir Kraft und erkennen, was in uns schlummert.

Samstag, 19. September 2020 / 14.00 – 17.30 / nach dem Kurs lassen wir den Nachmittag am Feuer ausklingen.

Fr. 90.00, inkl. Material / Brot, Salat und Grill ist vorhanden, bring mit auf was Du Lust hast.

Begleitet durch **Susanne Grossmann**, Hubersdorf, Psychologisch-sensitive Medialität, Zirkelleiterin

Magisches Reiki – Zuversicht / Workshop

Mit Magischem Reiki, Zuversicht, Mut, Stärke und persönliche Kraft in unseren Körper bringen.

Mittwoch, 23. September 2020 / 19.30 – 22.00 Uhr / Fr. 59.00, inkl. Unterlagen

Leitung: **Monica Fleiderman Känzig**, Grenchen, TCEM, Lizenzierte Yuen Methode Ausbilderin

Medialer Abend in der Jugendherberge Solothurn

Jenseitskontakte mit medialen Porträts

Donnerstag, 24. September 2020 / 19.30 Uhr / Fr. 25.00

Christoph Bürer, Worb, Medium, **Barbara Schneider**, Grasswil, mediale Porträts

Was will mir die Krankheit sagen / Informationsabend

Wenn der Körper schreit, leidet die Seele.

Freitag, 25. September 2020 / 19.30 Uhr / Fr. 30.00

Leitung: **Maria-Luisa Pasquini Lamm**, Buchegg, Zertifizierte psych. Astrologin ZFA, Mentalmedizin

120 Sekunden Autogenes Training / Seminar Entspannungstechnik

Kleine Alltagsübungen helfen Dir, Energie zu tanken. 2 Minuten für Wohlbefinden und Gesundheit.

Mittwoch, 30. September / 7. + 14. Oktober 2020 / 19.30 h / Fr. 150.00

Leitung: **Ernst Hunziker**, Kirchberg, Praxis für Fuss- und Körperproblematik

Heilung durch die Planetenkräfte

Die Aufstellungsarbeit ermöglicht es, verdrängte Gefühle zu erkennen, zu wandeln und wieder zu integrieren.

Montag, 12. Oktober 2020 / Fr. 190.00 mit Aufstellung / Fr. 50.00 ohne Aufstellung

Leitung: **Christoph Bürer**, Worb, Dipl. psychologischer Astrologe ZFA, Medium

Sternzeichen Waage / Charaktereigenschaften, Qualitäten und Herausforderungen

Freitag, 16. Oktober 2020 / 19.30 – 21.30 Uhr / Fr. 39.00 / 12 Abende: Fr. 420.00

Leitung: **Maria-Luisa Pasquini Lamm**, Buchegg, Zertifizierte psych. Astrologin ZFA, Mentalmedizin

Angst macht krank / Workshop

Wie begegne ich der Angst? Wie gehe ich mit ihr um?

Mittwoch, 21.10.2020 / 19.30 Uhr bis ca. 21.15 Uhr / Fr. 30.00

Leitung: **Sisy Hofmann-Furrer**, Derendingen, Seelenbegleitungen im Leben und im Sterben

Money Reiki - Wohlstand und Fülle / Workshop

Löse dich von Deinen von Dir gesetzten Blockaden und ziehe Reichtum und Fülle an.

Mittwoch, 22. Oktober 2020 / 19.00 – 22.00 Uhr / Fr. 98.00, inkl. Unterlagen

Leitung: **Monica Fleiderman Känzig**, Grenchen, TCEM, Lizenzierte Yuen Methode Ausbilderin

Trance / Vertieftes – diszipliniertes – achtsames in der Stille Sitzen

Mittwoch: 28. Oktober 2020 Schnupperabend, danach konstante Teilnahme

Mittwoch, 18.11. / 2.12. / 16.12.2020 / 19.30 Uhr / Abend Fr. 30.00

Geeignet für Menschen mit psychischer Gesundheit und mit Meditationserfahrung.

Leitung: **Sisy Hofmann-Furrer**, Derendingen, Seelenbegleitungen im Leben und im Sterben

Von Sterbenden lernen! Vortrag

Sterbende lernen uns sehr viel fürs Leben. Ein Abend des Zuhörens, der Besinnung, des Mitdenkens, aus der persönlichen Erfahrung in der Sterbebegleitung.

Donnerstag, 29. Oktober 2020 / 19.30 Uhr bis ca. 21.15 Uhr / Fr. 25.00

Leitung: **Sisy Hofmann-Furrer**, Derendingen, Seelenbegleitungen im Leben und im Sterben

Monolux / Arbeitskreis

Eingeladen sind Monolux-Kursteilnehmer/innen, Therapeuten und nach Rücksprache auch für Interessierte

Freitag, 30. Oktober 2020 / 19.30 Uhr / Abend Fr. 20.00

Leitung: **Maria Luisa Pasquini, Joachim Lamm, Monika Stübi**

Traumfänger / Workshop

Willst Du Deine Träume und Wünsche festhalten? Gestalte Dir Deinen eigenen Traumfänger.

Samstag, 31. Oktober 2020 / 13.30 – ca. 17.30h / Fr. 130.00, inkl. Material

Leitung: **Denise Lüscher**, Hessigkofen

Augen und Gesicht / Gesichter und Körpersprache

Schulung und praktische Anwendung.

Montag, 2. November 2020 / 19.30 Uhr / Fr. 28.00

Leitung: **Thomas Fink**, Otelfingen (ZH), Experte für Körpersprache und Menschenkenntnis

Magisches Öl / Workshop

Mit dem Energiestrom des magischen Öls, kannst du Flüssigkeiten zu jedem Zweck aufladen.

Mittwoch, 4. November 2020 / 19.30 – 22 Uhr / Fr. 59.00, inkl. Unterlagen

Leitung: **Monica Fleiderman Känzig**, Grenchen, TCEM, Lizenzierte Yuen Methode Ausbilderin

Ho'oponopono / Seminar

Ein altes Ritual aus Hawaii, das uns lehrt, wie wir vergeben und unsere Probleme lösen können.

Donnerstag, 5. / 19. November + 3. Dezember 2020 / 19.30 Uhr / Fr. 120.00

Leitung: **Monika Stübi**, Grenchen, Licht+ Farbtherapie AZF, EQ-Life-T.E.A.M.-Therapie

Claudia Maritz, Grenchen, Quantenheilung

Ich bestimme selbst

Wie packe ich konkret und selbstbestimmt Vorsorge und Nachlassregelung an?

Dienstag 10. November 2020 / 19.30 Uhr bis ca. 21.15 Uhr / Fr. 30.00

auf Wunsch Muster-Unterlagen, Fr. 10.00 an KL

Leitung: **Sisy Hofmann-Furrer**, Derendingen, Seelenbegleitungen im Leben und im Sterben

Sternzeichen Skorpion / Charaktereigenschaften, Qualitäten und Herausforderungen

Freitag, 13. November 2020 / 19.30 – 21.30 Uhr / Fr. 39.00 / 12 Abende: Fr. 420.00

Leitung: **Maria-Luisa Pasquini Lamm**, Buchegg, Zertifizierte psych. Astrologin ZFA, Mentalmedizin

Glückliches, inneres Kind / Workshop

Möchtest Du Dich sicher, geborgen und geliebt fühlen?

Samstag, 14. November 2020 / 13.30 – 17 Uhr / Fr. 90.00

Leitung: **Susanne Joy Rothmund**, Neuhausen, Quantum Engel Heilung@Cosmic Recoding@ Coach

Ich finde Zeit / Workshop

Zur aktiven Auseinandersetzung mit meiner Zeit.

Dienstag, 17. November 2020 / 19.30 Uhr bis ca. 21.15 Uhr / Fr. 30.00

Leitung: **Sisy Hofmann-Furrer**, Derendingen, Seelenbegleitungen im Leben und im Sterben

Nutze die Kraft der Farben für Wohlbefinden und Gesundheit.

Sie lernen die Heilkraft der Farben im Alltag einzusetzen.

Samstag, 21. November 2020 / 13.30 – 17.30 Uhr / Fr. 90.00

Leitung: **Monika Stübi**, Grenchen, Licht+ Farbtherapie AZF, EQ-Life-T.E.A.M.-Therapie

Advents-Kranzen / Workshop

Winde Dir ein Kränzlein und stimme Dich ein auf die friedvolle Weihnachtszeit.

Mitbringen: Freude am Kreieren. Eigene Wunschkerzen

Vorkenntnisse keine!

Samstag, 28. November 2020 / 14.00 – 17.00 Uhr / Fr. 60.00, inkl. Material

Anmeldung bis 21. November

Leitung: **Susanne Grossmann**, Hubersdorf, Psych. sensitive Medialität, SMT@ Therapie

Corinne Grob, Rechterswil, Dipl. Naturärztin / Heilpraktikerin und Drogistin

Tischséance/Erlebnisabend

Erfahren Sie das Phänomen Tischlirücken, wie die geistige Welt durch ein Tischchen mit uns in Kontakt tritt.

Dienstag, 1. Dezember 2020 / 19.30 Uhr / Fr. 35.00

Leitung: **Christoph Bürer**, Worb, **Susanne Grossmann**, Hubersdorf, **Max Schweizer**, Tenniken

Schütze / Sternzeichen

Typische Charaktereigenschaften, Qualitäten und Herausforderungen

Freitag, 4. Dezember 2020 / 19.30 – 21.30 Uhr / Fr. 39.00 / 12 Abende: Fr. 420.00

Leitung: **Maria-Luisa Pasquini Lamm**, Buchegg, Zertifizierte psych. Astrologin ZFA, Mentalmedizin

Engelabend / Erlebe die Heilkraft der Engel

Vorweihnachts-Lichtmeditation, Persönliche Engelbotschaften

Freitag, 11. Dezember 2020 / 19.30 Uhr / Fr. 28.00

Leitung: **Susanne Joy Rothmund**, Neuhausen, Quantum Engel Heilung®, Cosmic Recoding@ Coach

Collagentag – mein Blick auf das neue Jahr / Workshop

Gemeinsam blicken wir auf das vergangene Jahr zurück und bereiten uns auf das neue Jahr vor.

Dienstag, 29. Dezember 2020 / 9.00 – 17.00 Uhr (ev. auch etwas länger)

Kosten: Fr. 180.00, Anmeldeschluss 18. Dezember

Leitung: **Chantal Kauer-Billaud**, Grenchen, LebensRaumBeraterin

Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

Monika Stübi und Team

Internet – www.zfbl.ch

Facebook Zfbl

Teilnahme-Regeln

- Kurzfristige Programmergänzungen sind möglich und werden kommuniziert.
- Aus organisatorischen Gründen bitten wir Sie um frühzeitige Anmeldung.
- Bei Abmeldungen oder bei Nichterscheinen werden die gesamten Kosten verrechnet, für Workshops und Kurse: 8 Tage, für Vorträge 2 Tage vor Beginn
- Findet eine Veranstaltung nicht statt, wird der dafür einbezahlte Betrag voll zurückerstattet.

Anmeldung und Information



Zentrum für bewusste Lebensgestaltung

Monika Stübi-Schneider

Däderizstrasse 101 / 2540 Grenchen

Tel. 076 379 06 38 / www.zfbl.ch / beratung@zfbl.ch