



## Programm 2 / 2020

### Zentrum für bewusste Lebensgestaltung

---

#### Körpernutzung im Alltag und die Folgen

Was und warum kann und sollte ich für mich und meinen Körper Gutes (passiv und aktiv!) tun?

**Freitag, 26. Juni 2020** / 19.00 – ca. 20.30 Uhr / Fr. 30.00

Leitung: **Joachim Lamm**, Brügglen, Physiotherapeut,

#### Stärke Dein geistiges Immunsystem mit holistischem Körperlesen

Die Liebe ist das wichtigste, sie ist allgegenwärtig, jetzt und in jedem Moment.

Die Veränderung in Deinem Leben kann beginnen – in die Richtung in die Du willst!

**Donnerstag, 2. Juli / 3. Sept. / 8. Aug. / 26. Nov. 2020** / 19:30 Uhr – ca. 21:00 Uhr / Abend: Fr. 40.00

Leitung: **Gabriela Wittich**, Bannwil, Ganzheitliches Bewusstwerden, Holistisches Körperlesen

#### Sternzeichen / Seminar

**Entstehung - Bedeutung – Nutzen.** Was sagen die Sterne im Horoskop

**Freitag, 3. Juli** Krebs Fürsorge

**Montag, 17. Aug.** Löwe Stolz

**Freitag, 18. Sept.** Jungfrau Analyse

**Freitag, 16. Okt.** Waage Diplomatie

**Freitag, 13. Nov.** Skorpion Ausdauer

**Freitag, 4. Dez.** Schütze Weltoffenheit

Zeit: 19.30 – 21.30 Uhr / Fr. 39.00 / 12 Abende Fr. 420.00 / Weitere Daten ab 2021

Leitung: **Maria-Luisa Pasquini Lamm**, Brügglen, Zertifizierte psych. Astrologin ZFA, Mentalmedizin

#### Wunderwelt Natur / Naturerlebnis

Erleben und spüren was die Natur uns geben kann.

**Montag, 13. Juli 2020** / 19.00 Uhr / Fr. 28.00 / Treffpunkt wird bei der Anmeldung bekannt gegeben

Leitung: **Monika Stübi-Schneider**, Grenchen, Licht-+ Farbtherapie AZF, EQ-Life-T.E.A.M.-Therapie

#### Quanten Übungsabende

**Donnerstag, 16. Juli / 13. Aug. / 17. Sept. / 15. Okt. / 12. Nov. / 17. Dez. 2020**

19.30 Uhr / 6 Abende Fr. 168.00 / Einzelabend Fr. 28.00

Leitung: **Daniel Tschumi**, Niederbipp, Mit Herz-Therapie, Pranic-Healing, Wirbelsäulenaufrichtung

#### Immunsystem stärken – Hauptthema Virus / Workshop Gesundheit

Lernen, wie wir mit einer einfachen Methode unser Inhibitor-Feld aktivieren und stärken können.

**Mittwoch, 22. Juli 2020** / 19.30 – 22.00 Uhr / Fr. 59.00, inkl. Unterlagen

Leitung: **Monica Fleiderman**, Grenchen, TCEM, Lizenzierte Yuen Methode Ausbilderin

#### Sternzeichen Löwe

**Montag, 17. August 2020** / 19.30 – 21.30 Uhr / Fr. 39.00

Leitung: **Maria-Luisa Pasquini Lamm**, Buchegg, Zertifizierte psych. Astrologin ZFA, Mentalmedizin

#### Sensitivität – Medialität / Zirkel 2

Lerne achtsam Deine Sensitivität und Medialität im Alltag nutzen

**Dienstag, 18. Aug. / 1.+15.+29. Sept. / 13.+27. Okt. / 10.+24. Nov. / 15. Dezember 2020**

19.30– 21.45 Uhr / 12 Abende: Fr. 270.00. / 1. Abend, Schnupperabend: Fr. 30.00

Leitung: **Corinne Grob**, Rechterswil Dipl. Naturärztin / Heilpraktikerin und Drogistin

**Susanne Grossmann**, Hubersdorf, Psych. sensitive Medialität, SMT® Sanfte manuelle Therapie

#### Was uns der Name verraten kann / Workshop

Erkenne im Namen Deine Fähigkeiten und Herausforderungen, Mitmenschen besser verstehen.

**Samstag, 22. August 2020** / 14.00 – 18.00 Uhr / Fr. 90.00

Leitung: **Monika Stübi**, Grenchen, Licht- + Farbtherapeutin, EQ-Life T.E.A.M.-Therapeutin

#### Traditionelle chinesisches, energetische Medizin / TCEM / Ausbildung für Anfänger

Yuen Methode™ - hilft die Schwierigkeiten im Leben leichter zu überwinden u. körperliche Symptome zu lindern, heilen.

**Sonntag, 23. August 2020** / 10.00 – 18.00 Uhr / Fr. 198.00, inkl. Unterlagen

Leitung: **Monica Fleiderman Känzig**, Grenchen, TCEM, Lizenzierte Yuen Methode Ausbilderin

#### Sensitivität – Medialität / Zirkel 1

Vertrauen und Sicherheit in die eigenen Fähigkeiten entwickeln.

**Dienstag, 25. Aug. / 29. Sept. / 3. Nov. + Mittwoch, 11. Nov. / 8. + 15. Dez. 2020**

19.30– 21.45 Uhr / 6 Abende Fr. 180.00 / 1. Abend, Schnupperabend: Fr. 30.00

Leitung: **Susanne Grossmann**, Hubersdorf, Psychologisch-sensitive Medialität, SMT® Sanfte Therapie

#### 5G, WLAN, Wasseradern, geopathologische Störungen, Persönlichkeits-Schutz.

#### Schutz mit der Kraft der Natur

Wir präsentieren die Kraft von verschiedenen Steinen (Mineralien) und zeigen Lösungen auf.

**Mittwoch, 26. August 2020** / 19.30 Uhr / Fr. 28.00

Leitung: **Bruno Vogler Pfeiffer**, Asp, Heilsteinschule Schweiz + **Joe Schnarwiler**, Safenwil, Radiästhet

#### Klangwelten / Naturerlebnis

Folge dem Klang der Natur und baue Dir Dein Klanginstrument mit Materialien die Du findest.

**Freitag, 28. August 2020** / 17.00 Uhr / Fr. 60.00 / Treffpunkt wird vor dem Anlass bekannt gegeben.

Leitung: **Susanne Grossmann**, Hubersdorf, Psychologisch-sensitive Medialität, SMT® Therapie

Leitung: **Corinne Grob**, Rechterswil Dipl. Naturärztin / Heilpraktikerin und Drogistin

#### Meditation im Steinkreis

Entstehung und Wirkung der Heilsteine.

**Montag, 31. Aug. / 21. Sept. / 12. Okt. / 15. Nov. / 14. Dez. 2020** 19.30 Uhr / Abend Fr. 30.00

Anmeldung jeweils bis Freitag vor dem Abend,

Leitung: **Anita Knobel**, 3215 Büchslen, Heilsteinschule Schweiz

#### Medialer Abend / Erlebnisabend

Jenseitskontakte mit Botschaften aus der geistigen Welt.

**Donnerstag, 2. September 2020** / 19.30 Uhr / Fr. 25.00

Medien: **Christoph Bürer**, Worb, und **Susanne Grossmann**, Hubersdorf

#### Deine Füsse, Dein unbekanntes Wesen / Fuss-Workshop

Fuss Analyse-Formen, Fuss-Statik, -Dynamik. Möglichkeiten von Therapien und Korrekturen.

**Mittwoch, 9. September 2020** / 19.30 Uhr / Fr. 30.00

Leitung: **Ernst Hunziker**, Kirchberg, Praxis für Fuss- und Körperproblematik

#### Immunabwehr steigern mit Heilsteinen / Workshop

Heilsteine frühzeitig einsetzen um gesund durch den Herbst und Winter zu kommen.

**Mittwoch, 16. September 2020** / 19.30 Uhr / Fr. 28.00

Leitung: **Bruno Vogler Pfeiffer**, Asp, Heilsteinschule Schweiz

#### Sternzeichen Jungfrau Charaktereigenschaften, Qualitäten und Herausforderungen

**Freitag, 18. September 2020** / 19.30 – 21.30 Uhr / Fr. 39.00

Leitung: **Maria-Luisa Pasquini Lamm**, Buchegg, Zertifizierte psych. Astrologin ZFA, Mentalmedizin

#### Kraft aus der Natur / Ein Nachmittag mit Mutter-Erde

Mit Hilfe von Naturmaterialien schöpfen wir Kraft und erkennen, was in uns schlummert.

**Samstag, 19. September 2020** / 14.00 – 17.30 / nach dem Kurs lassen wir den Nachmittag am Feuer ausklingen.

Fr. 90.00, inkl. Material / Brot, Salat und Grill ist vorhanden, bring mit auf was Du Lust hast.

Begleitet durch **Susanne Grossmann**, Hubersdorf, Psychologisch-sensitive Medialität, Zirkelleiterin

#### Magisches Reiki – Zuversicht / Workshop

Mit Magischem Reiki, Zuversicht, Mut, Stärke und persönliche Kraft in unseren Körper bringen.

**Mittwoch, 23. September 2020** / 19.30 – 22.00 Uhr / Fr. 59.00, inkl. Unterlagen

Leitung: **Monica Fleiderman Känzig**, Grenchen, TCEM, Lizenzierte Yuen Methode Ausbilderin

#### Medialer Abend in der Jugendherberge Solothurn

Jenseitskontakte mit medialen Porträts

**Donnerstag, 24. September 2020** / 19.30 Uhr / Fr. 25.00

**Christoph Bürer**, Worb, Medium, **Barbara Schneider**, Grasswil, mediale Porträts

#### Was will mir die Krankheit sagen / Informationsabend

Wenn der Körper schreit, leidet die Seele.

**Freitag, 25. September 2020** / 19.30 Uhr / Fr. 30.00

Leitung: **Maria-Luisa Pasquini Lamm**, Buchegg, Zertifizierte psych. Astrologin ZFA, Mentalmedizin

#### 120 Sekunden Autogenes Training / Seminar Entspannungstechnik

Kleine Alltagsübungen helfen Dir, Energie zu tanken. 2 Minuten für Wohlbefinden und Gesundheit.

**Mittwoch, 30. September / 7. + 14. Oktober 2020** / 19.30 h / Fr. 150.00

Leitung: **Ernst Hunziker**, Kirchberg, Praxis für Fuss- und Körperproblematik

## Heilung durch die Planetenkräfte

Die Aufstellungsarbeit ermöglicht es, verdrängte Gefühle zu erkennen, zu wandeln und wieder zu integrieren.

**Montag, 12. Oktober 2020** / Fr. 190.00 mit Aufstellung / Fr. 50.00 ohne Aufstellung

Leitung: **Christoph Bürer**, Worb, Dipl. psychologischer Astrologe ZFA, Medium

## Sternzeichen Waage / Charaktereigenschaften, Qualitäten und Herausforderungen

**Freitag, 16. Oktober 2020** / 19.30 – 21.30 Uhr / Fr. 39.00 / 12 Abende: Fr. 420.00

Leitung: **Maria-Luisa Pasquini Lamm**, Buchegg, Zertifizierte psych. Astrologin ZFA, Mentalmedizin

## Angst macht krank / Workshop

Wie begegne ich der Angst? Wie gehe ich mit ihr um?

**Mittwoch, 21.10.2020** / 19.30 Uhr bis ca. 21.15 Uhr / Fr. 30.00

Leitung: **Sisy Hofmann-Furrer**, Derendingen, Seelenbegleitungen im Leben und im Sterben

## Money Reiki - Wohlstand und Fülle / Workshop

Löse dich von Deinen von Dir gesetzten Blockaden und ziehe Reichtum und Fülle an.

**Mittwoch, 22. Oktober 2020** / 19.00 – 22.00 Uhr / Fr. 98.00, inkl. Unterlagen

Leitung: **Monica Fleiderman Känzig**, Grenchen, TCEM, Lizenzierte Yuen Methode Ausbilderin

## Trance / Vertieftes – diszipliniertes – achtsames in der Stille Sitzen

**Mittwoch: 28. Oktober 2020 Schnupperabend**, danach konstante Teilnahme

**Mittwoch, 18.11. / 2.12. / 16.12.2020** / 19.30 Uhr / Abend Fr. 30.00

Geeignet für Menschen mit psychischer Gesundheit und mit Meditationserfahrung.

Leitung: **Sisy Hofmann-Furrer**, Derendingen, Seelenbegleitungen im Leben und im Sterben

## Von Sterbenden lernen! Vortrag

Sterbende lernen uns sehr viel fürs Leben. Ein Abend des Zuhörens, der Besinnung, des Mitdenkens, aus der persönlichen Erfahrung in der Sterbebegleitung.

**Donnerstag, 29. Oktober 2020** / 19.30 Uhr bis ca. 21.15 Uhr / Fr. 25.00

Leitung: **Sisy Hofmann-Furrer**, Derendingen, Seelenbegleitungen im Leben und im Sterben

## Monolux / Arbeitskreis

Eingeladen sind Monolux-Kursteilnehmer/innen, Therapeuten und nach Rücksprache auch für Interessierte

**Freitag, 30. Oktober 2020** / 19.30 Uhr / Abend Fr. 20.00

Leitung: **Maria Luisa Pasquini, Joachim Lamm, Monika Stübi**

## Traumfänger / Workshop

Willst Du Deine Träume und Wünsche festhalten? Gestalte Dir Deinen eigenen Traumfänger.

**Samstag, 31. Oktober 2020** / 13.30 – ca. 17.30h / Fr. 130.00, inkl. Material

Leitung: **Denise Lüscher**, Hessigkofen

## Augen und Gesicht / Gesichter und Körpersprache

Schulung und praktische Anwendung.

**Montag, 2. November 2020** / 19.30 Uhr / Fr. 28.00

Leitung: **Thomas Fink**, Otelfingen (ZH), Experte für Körpersprache und Menschenkenntnis

## Magisches Öl / Workshop

Mit dem Energiestrom des magischen Öls, kannst du Flüssigkeiten zu jedem Zweck aufladen.

**Mittwoch, 4. November 2020** / 19.30 – 22 Uhr / Fr. 59.00, inkl. Unterlagen

Leitung: **Monica Fleiderman Känzig**, Grenchen, TCEM, Lizenzierte Yuen Methode Ausbilderin

## Ho'oponopono / Seminar

Ein altes Ritual aus Hawaii, das uns lehrt, wie wir vergeben und unsere Probleme lösen können.

**Donnerstag, 5. / 19. November + 3. Dezember 2020** / 19.30 Uhr / Fr. 120.00

Leitung: **Monika Stübi**, Grenchen, Licht+ Farbtherapie AZF, EQ-Life-T.E.A.M.-Therapie

**Claudia Maritz**, Grenchen, Quantenheilung

## Ich bestimme selbst

Wie packe ich konkret und selbstbestimmt Vorsorge und Nachlassregelung an?

**Dienstag 10. November 2020** / 19.30 Uhr bis ca. 21.15 Uhr / Fr. 30.00

auf Wunsch Muster-Unterlagen, Fr. 10.00 an KL

Leitung: **Sisy Hofmann-Furrer**, Derendingen, Seelenbegleitungen im Leben und im Sterben

## Sternzeichen Skorpion / Charaktereigenschaften, Qualitäten und Herausforderungen

**Freitag, 13. November 2020** / 19.30 – 21.30 Uhr / Fr. 39.00 / 12 Abende: Fr. 420.00

Leitung: **Maria-Luisa Pasquini Lamm**, Buchegg, Zertifizierte psych. Astrologin ZFA, Mentalmedizin

## Glückliches, inneres Kind / Workshop

Möchtest Du Dich sicher, geborgen und geliebt fühlen?

**Samstag, 14. November 2020** / 13.30 – 17 Uhr / Fr. 90.00

Leitung: **Susanne Joy Rothmund**, Neuhausen, Quantum Engel Heilung@Cosmic Recoding@ Coach

## Ich finde Zeit / Workshop

Zur aktiven Auseinandersetzung mit meiner Zeit.

**Dienstag, 17. November 2020** / 19.30 Uhr bis ca. 21.15 Uhr / Fr. 30.00

Leitung: **Sisy Hofmann-Furrer**, Derendingen, Seelenbegleitungen im Leben und im Sterben

## Nutze die Kraft der Farben für Wohlbefinden und Gesundheit.

Sie lernen die Heilkraft der Farben im Alltag einzusetzen.

**Samstag, 21. November 2020** / 13.30 – 17.30 Uhr / Fr. 90.00

Leitung: **Monika Stübi**, Grenchen, Licht+ Farbtherapie AZF, EQ-Life-T.E.A.M.-Therapie

## Advents-Kranzen / Workshop

Winde Dir ein Kränzlein und stimme Dich ein auf die friedvolle Weihnachtszeit.

Mitbringen: Freude am Kreieren. Eigene Wunschkerzen

Vorkenntnisse keine!

**Samstag, 28. November 2020** / 14.00 – 17.00 Uhr / Fr. 60.00, inkl. Material

**Anmeldung bis 21. November**

Leitung: **Susanne Grossmann**, Hubersdorf, Psych. sensitive Medialität, SMT@ Therapie

**Corinne Grob**, Rechterswil, Dipl. Naturärztin / Heilpraktikerin und Drogistin

## Tischséance/Erlebnisabend

Erfahren Sie das Phänomen Tischflirücken, wie die geistige Welt durch ein Tischchen mit uns in Kontakt tritt.

**Dienstag, 1. Dezember 2020** / 19.30 Uhr / Fr. 35.00

Leitung: **Christoph Bürer**, Worb, **Susanne Grossmann**, Hubersdorf, **Max Schweizer**, Tenniken

## Schütze / Sternzeichen

Typische Charaktereigenschaften, Qualitäten und Herausforderungen

**Freitag, 4. Dezember 2020** / 19.30 – 21.30 Uhr / Fr. 39.00 / 12 Abende: Fr. 420.00

Leitung: **Maria-Luisa Pasquini Lamm**, Buchegg, Zertifizierte psych. Astrologin ZFA, Mentalmedizin

## Engelabend / Erlebe die Heilkraft der Engel

Vorweihnachts-Lichtmeditation, Persönliche Engelbotschaften

**Freitag, 11. Dezember 2020** / 19.30 Uhr / Fr. 28.00

Leitung: **Susanne Joy Rothmund**, Neuhausen, Quantum Engel Heilung®, Cosmic Recoding@ Coach

## Collagentag – mein Blick auf das neue Jahr / Workshop

Gemeinsam blicken wir auf das vergangene Jahr zurück und bereiten uns auf das neue Jahr vor.

**Dienstag, 29. Dezember 2020** / 9.00 – 17.00 Uhr (ev. auch etwas länger)

Kosten: Fr. 180.00, Anmeldeschluss 18. Dezember

Leitung: **Chantal Kauer-Billaud**, Grenchen, LebensRaumBeraterin

**Wir freuen uns auf Ihren Besuch.**

**Monika Stübi und Team**

Internet – [www.zfbl.ch](http://www.zfbl.ch)

Facebook Zfbl

## Teilnahme-Regeln

- Kurzfristige Programmergänzungen sind möglich und werden kommuniziert.
- Aus organisatorischen Gründen bitten wir Sie um frühzeitige Anmeldung.
- Bei Abmeldungen oder bei Nichterscheinen werden die gesamten Kosten verrechnet, für Workshops und Kurse: 8 Tage, für Vorträge 2 Tage vor Beginn
- Findet eine Veranstaltung nicht statt, wird der dafür einbezahlte Betrag voll zurückerstattet.

## Anmeldung und Information



**Zentrum für bewusste Lebensgestaltung**

**Monika Stübi-Schneider**

**Däderizstrasse 101 / 2540 Grenchen**

**Tel. 076 379 06 38 / [www.zfbl.ch](http://www.zfbl.ch) / [beratung@zfbl.ch](mailto:beratung@zfbl.ch)**