



# Verein Zentrum für bewusste Lebensgestaltung

## Programm März-August 2024

### Numerologie / Basis-Seminar

Die Geburtszahl zeigt den Weg zu Dir.

**Samstag, 2. März 2024 / 9.30 – 17.00 Uhr / Fr. 180.00**

Leitung: **Erhard Soltermann, Boll**

### Meditationsabend

Welche Meditationsart passt zu dir? Tanzmeditation, Atemmeditation, Gehmeditation, Musikmeditation

**Montag, 4. März 2024 / 19:30 – ca. 21:15 / Fr. 30.00 + Fr. 5.00 Materialkosten**

Leitung: **Rebecca Bloch, Schnottwil, Meditationslehrerin**

### Sensitivität – Medialität / Zirkel 2

**Dienstag, 5.3./ 19.3./ 02.04./ 23.04./ 07.05./ 21.05./ 04.06./ 25.06./ 13.08./ 27.08.2024**

19.30 Uhr / 10 Abende Fr. 300.00 / 1. Abend, Schnupperabend: Fr. 30.00

Leitung: **Cornelia Baumann, Biglen, Psychologisch-spirituelle Lebensberatung, Heilbehandlung**

**Christoph Kölliker, Bellach, Beratung und Begleitung zur persönlichen Entwicklung**

### Die Psychologische Handanalyse / Workshop

Wir nehmen einen Abdruck deiner Hände und ich erkläre dir was Fingerkuppen über dich aussagen.

**Montag, 11. März 2024 / 19.30 Uhr / Fr. 46.00**

Leitung: **Adrian Fischer, Courgevaux, Psych. Handanalyse**

### Atmen – Dehnen – Bewegen / Wer rastet der rostet

**Mittwoch, 13. + 27. März. / 10.+24. April / 8.+ 22. Mai / 5.+19. Juni / 3. Juli / 7. Aug. 2024**

9.00.-10.30 Uhr / Abo 12 für 13 / Fr. 336.00 / Einzeltag Fr., 28.00

Leitung: **Maria-Luisa Pasquini, Brugglen, Zertifizierte psych. Astrologin ZFA, Mentalmedizin**

### Unsichtbare Störquellen - Vortrag

Feinstoffliche Altlasten in und unter deiner Wohnung (deinem Haus), die dein Leben schwermachen.

**Freitag, 15. März 2024 / 19.30 Uhr / Fr. 48.00**

Leitung: **Martin Achenbach, Biel, hidden-answer.squarespace.com**

### Fermentieren von Nüssen und Samen – Workshop Immunsystem stärken

Du machst einen eigenen "Cashew-Aufstrich".

**Samstag, 16. März 2024 / 14.00 - 17.00 Uhr /**

Fr. 150.00 inkl. Unterlagen, Bio-Gemüse und Bio-Nüsse & zum Abschluss Buffet mit Köstlichkeiten

Organisation: **Jlona von Büren, Arch, Heilpraktikerin Praxis Satva**

### Ho'oponopono / Workshop

Ein altes Ritual aus Hawaii, das uns lehrt, wie wir vergeben und unsere Probleme lösen können.

**Montag, 18. / 25. März und 8. April 2024 / 19.30 Uhr / Fr. 135.00**

Leitung: **Monika Stübi-Schneider, Grenchen, Licht+ Farb-Therapeutin AZF**

### Frühstück und Austausch

Gaumenfreuden kombiniert mit Gesprächen über Gott und die Welt.

**Mittwoch, 20. März / 3. April / 29. Mai / 26. Juni / 24. Juli / 14. August 2024 / 10.00- Uhr / Fr. 18.00**

Organisation: **Maria-Luisa Pasquini, Brugglen, und Helfer**

### Strömst du schon? / Schnupperkurs

**Donnerstag, 21. März 2024 / 18.30 – 20.00 Uhr / Fr. 35.00**

Leitung: **Barbara Moser / Schnottwil / autorisierte Jin Shin Jyutsu Praktikerin & Selbsthilfelehrerin**

### Gemütliche Begegnung für Inspiration und Austausch

Sich gegenseitig positiv unterstützen bei Kaffee & Kuchen.

**Samstag, 23. März / 27. April / 25. Mai / 29. Juni / 27. Juli / 31. August / 13.30 - ca.17.h / Fr.15.00**

Leitung: **Andrea Schweizer, Grenchen, Pädagogin**

### Gut geschützt - Workshop

Sich schnell und sicher von negativen feinstofflichen Einflüssen abschirmen.

**Sonntag, 24. März 2023 / 10.00 - 18.00 Uhr / Fr. 222.00**

Leitung: **Martin Achenbach, Bielhidden-answer.squarespace.com**

### Frühstück und Austausch

**Mittwoch, 3. April / 29. Mai / 26. Juni / 24. Juli / 14. August 2024, 10.00- ca.12.00 Uhr / Fr. 18.00**

Organisation: **Maria-Luisa Pasquini, Brugglen, und Helfer**

### Malen entlang der Jahreszeiten / Malnachmittag

Nach einer Einstimmung malen wir nach Beobachtung, Empfindung, Malen mit Pastellkreiden.

**Samstag, 6. April 2024 / 13:00 – 16:00 Uhr / Fr. 45.00 / Materialkosten nach Aufwand bis Fr. 5.00**

Leitung: **Kathrin Gasser, Malkursleiterin & Elisa Sadeghi, Reinkarnationstherapie Soulshining**

### Eigener Seelenfrieden und Weltfriedensabend Einladung

Wir werden zusammen eine Lichtspirale entstehen lassen

**Sonntag, 7. April 2024/ 17.00 Uhr / Freie Kollekte**

**Tamara Berchten** wird mit ihren Liedern diesen besinnlichen Abend umrahmen.

**Christoph Kölliker** liest eine Friedensgeschichte vor. **Sisy Hofmann-Furrer** führt durch den Abend

### Tischséance / Erlebnisabend

Erfahren Sie das Phänomen, wie durch Tischlirücken die Geistige Welt mit uns in Kontakt tritt.

**Dienstag, 9. April 2024 / 19.30 Uhr / Fr. 35.00**

Leitung: **Christoph Bürer, Worb, Susanne Grossmann, Hubersdorf, Cornelia Baumann, Biglen**

### Heil – Energie – Zirkel

Im bewusst achtsam sein – im sich selbst beachten – zur Selbstheilung finden!

**Mittwoch, 10. April 2024**

**Verankerung - Beständigkeit**

**Mittwoch, 15. Mai 2024**

**Spontaneität – Vitalität**

**Mittwoch, 12. Juni 2024**

**Wille und Weg**

**Mittwoch, 07. August 2024**

**Herz – Schmerz**

**Mittwoch, 11. September 2024**

**Hören - Zuhören**

Leitung: **Hoffmann-Furrer Sisy / A.-L. Derendingen, www.herzengut.ch**

19.00 - 21.15 Uhr

Schnupperabend Fr. 35.00

pauschal Fr 175.00

### Strömen 2 / Workshop

Der Hauptzentralstrom - unsere Verbindung zur Urkraft

**Donnerstag, 18. April 2024 / 18.30 – 21.30 Uhr / Fr. 45.00**

Leitung: **Barbara Moser / Schnottwil / autorisierte Jin Shin Jyutsu Praktikerin & Selbsthilfelehrerin**

### Lärchenharzsalbe und Zahnputzpulver herstellen / Workshop

Gemeinsam stellen wir dies aus 100% natürlichen Zutaten her.

**Freitag, 19. April 2024 / 19.30 Uhr / Fr. 35.00, zusätzlich Material Fr. 20.-**

Organisation: **Ilona von Büren, Arch, Heilpraktikerin Praxis Satva**

### Antworten in Sekunden - Workshop

Dein unterbewusstes Wissen wieder anzapfen, Selbsttest.

**Samstag, 20. April 2024 / 10.00 - 18.00 Uhr / Fr.222.00**

Leitung: **Martin Achenbach, Biel, hidden-answer.squarespace.com**

### Gemütliche Begegnung für Inspiration und Austausch

**Samstag, 27. April / 25. Mai / 29. Juni / 27. Juli / 31. August 2024, 13.30 bis ca. 17.Uhr / Fr. 15.00**

Leitung: **Andrea Schweizer, Grenchen, Pädagogin**

### Handlinien / Workshop

Handlesen - Was die drei Hauptlinien in deiner Hand bedeuten. Sich und andere besser verstehen.

**Montag, 29. April 2024 / 19.30 Uhr / Fr. 48.00**

Leitung: **Adrian Fischer, Courgevaux, Psych. Handanalyse**

### Zirkel Sensitivität – Medialität für Fortgeschrittene

**Dienstag, 30. April / 28. Mai / 25. Juni 2024**

19.30– 21.45 Uhr / 4 Abende Fr. 90.00 / 1. Abend, Schnupperabend: Fr. 30.00

Leitung: **Susanne Grossmann, Hubersdorf, Psych.-sensitive Medialität, SMT® Sanfte Therapie**

## Medialer Abend Jugendherberge Solothurn / Erlebnisabend

Jenseitskontakte mit medialen Porträts.

**Donnerstag, 2. Mai 2024 / 19.30 Uhr / Fr. 25.00**

Christoph Bürer, Worb, Medium / **Barbara Schneider**, Grasswil, mediale Porträts

## Welche Farben trägt dein Name? / Workshop

Er gibt Auskunft über Charaktereigenschaften, Fähigkeiten, Stärken und Schwächen. Welche Herausforderungen könnte ich im Moment haben? Mitmenschen besser verstehen.

**Samstag, 11. Mai 2024 / 13.30 – 18.00 Uhr / Fr.135.00**

Leitung: **Monika Stübi-Schneider**, Grenchen, Licht- + Farbtherapeutin AZF

## Frauenheilkräuter - Workshop

Unterstütze deine Weiblichkeit. Rhythmus und Rituale.

**Samstag, 18. Mai 2024 / 14.00 bis ca. 17.Uhr / Fr. 65.00 + Material Fr.10.00**

Leitung: **Rebecca Bloch und Felice Deppeler**

## Heilung durch die Planetenkräfte

Die Aufstellungsarbeit ermöglicht es, verdrängte Gefühle zu erkennen, zu wandeln und wieder zu integrieren. Weglassen oder aufräumen was uns behindert.

**Donnerstag, 23. Mai 2024 / 8.30 -17.00 Uhr / Fr.210.00 mit Aufstellung / Fr. 70.00 ohne Aufstellung**

Leitung: **Christoph Bürer**, Worb, Dipl. psychologischer Astrologe ZFA, Medium

## Gemütliche Begegnung für Inspiration und Austausch

**Samstag, 25. Mai / 29. Juni / 27. Juli / 31. August 2024, 13.30 bis ca. 17.Uhr / Fr. 15.00**

Leitung: **Andrea Schweizer**, Grenchen, Pädagogin

## Kochen mit Kräutern - Workshop

Zusammen kochen und essen.

**Samstag, 25. Mai 2024 / 17.30 bis ca. 21.00 Uhr / Fr. 50.00**

Leitung: **Felice Deppeler**, Lostorf, zertifizierte Kräuterpädagogin

**Rebecca Bloch**, Schnottwil, Meditationslehrerin

## Frühstück und Austausch

**Mittwoch, 29. Mai / 26. Juni / 24. Juli / 14. August 2024, 10.00- ca.12.00 Uhr / Fr. 18.00**

Organisation: **Maria-Luisa Pasquini**, Brugglen, und Helfer

## Medialer Abend

Jenseitskontakte mit Botschaften aus der geistigen Welt.

**Donnerstag, 6. Juni 2024 / 19.30 Uhr / Fr. 25.00**

Medien: **Christoph Bürer**, Worb und **Susanne Grossmann**, Hubersdorf

## Malen entlang der Jahreszeiten / Malnachmittag

Nach einer Einstimmung malen wir nach Beobachtung, Empfindung, Malen mit Pastellkreiden.

**Samstag, 15. Juni 2024 / 14:00 – 17:00 Uhr / Fr. 45.00 / Materialkosten nach Aufwand bis Fr. 5.00**

Leitung: **Kathrin Gasser**, Arch, Malkursleiterin

& **Elisa Sadeghi**, Zuchwil, Reinkarnationstherapie Soulshining

## Frühstück und Austausch

**Mittwoch, 26. Juni / 24. Juli / 14. August 2024, 10.00- ca.12.00 Uhr / Fr. 18.00**

Organisation: **Maria-Luisa Pasquini**, Brugglen, und Helfer

## Gemütliche Begegnung für Inspiration und Austausch

**Samstag, 29. Juni / 27. Juli / 31. August 2024, 13.30 bis ca. 17.Uhr / Fr. 15.00**

Leitung: **Andrea Schweizer**, Grenchen, Pädagogin

## Radiästhetisches Arbeiten / Ausbildung

Spüren, wahrnehmen, von Schwingungen. Entstörungs- und Abschirmungsmöglichkeiten.

**Samstag / Sonntag 6. / 7. Juli und 13. / 14. Juli 2024 / 10.00 -17.00 Uhr**

Kosten Fr. 850.00 inkl. Kunststoff Rute KR 50 + KR35 inkl. Ferritring

Leitung: **Joe Schnarwiler**, Safenwil, Raumenergetiker

## Frühstück und Austausch

**Mittwoch, 24. Juli / 14. August 2024, 10.00- ca.12.00 Uhr / Fr. 18.00**

Organisation: **Maria-Luisa Pasquini**, Brugglen, und Helfer

## Gemütliche Begegnung für Inspiration und Austausch

**Samstag, 27. Juli / 31. August 2024, 13.30 bis ca. 17.Uhr / Fr. 15.00**

Leitung: **Andrea Schweizer**, Grenchen, Pädagogin

## Einladung

### Eigener Seelenfrieden und Weltfriedensabend

**Sonntag, 28. Juli 2024 / 17.00 Uhr / Freie Kollekte**

**Tamara Berchten** wird mit ihren Liedern diesen besinnlichen Abend umrahmen.

**Christoph Kölliker** liest eine Friedensgeschichte vor

**Sisy Hofmann-Furrer** führt durch den Abend

## Kochen mit Kräutern - Workshop

Zusammen kochen und essen.

**Donnerstag, 8. August 2024 / 18.30 - 22.00Uhr / Fr. 50.00**

Leitung: **Felice Deppeler**, Lostorf, zertifizierte Kräuterpädagogin

**Rebecca Bloch**, Schnottwil, Meditationslehrerin

## Monolux bei Schmerzen und Narben - Workshop

Die sanfte Schmerztherapie mit Licht, Farbe, Schwingung und Magnetfeld

Gesichtsdiagnose und Monoluxtherapie

**Sonntag, 11. August 2024 / 14.00 – 18.00 Uhr / Fr. 130.00**

Leitung: **Michael Münch**, München, Münch Akademie

Psycho-Physiognomik – Monoluxtherapie Ausbildung

## Frühstück und Austausch

**Mittwoch, 14. August 2024, 10.00- ca.12.00 Uhr / Fr. 18.00**

Organisation: **Maria-Luisa Pasquini**, Brugglen, und Helfer

## Werte im Wandel / Workshop

Sich besser kennenlernen und orientieren inmitten von Veränderung.

Wir erstellen ein individuelles Werte-Kosmogramm und bilden ein inneres Helfer Team.

**Sonntag, 25. August 2024 / 11.00 -16.00 Uhr / Fr. 130.00**

Leitung: **Elisa Sadeghi**, Glücks Coach

## Gemütliche Begegnung für Inspiration und Austausch

**Samstag, 31. August 2024, 13.30 bis ca. 17.Uhr / Fr. 15.00**

Leitung: **Andrea Schweizer**, Grenchen, Pädagogin

Wir freuen uns auf euren Besuch.  
Monika Stübi und der Vorstand

## Teilnahme-Regeln

- Kurzfristige Programmergänzungen sind möglich und werden kommuniziert.
- Aus organisatorischen Gründen bitten wir um frühzeitige Anmeldung.
- Bei Abmeldungen oder bei Nichterscheinen werden die gesamten Kosten verrechnet, für Workshops und Kurse: 8 Tage, für Vorträge 2 Tage vor Beginn
- Findet eine Veranstaltung nicht statt, wird der dafür einbezahlte Betrag voll zurückerstattet.

## Anmeldung und Information



**Verein Zentrum für bewusste Lebensgestaltung**

Däderizstrasse 101 / 2540 Grenchen / 077 523 44 89

info@zentrumbewusstleben.ch / zentrumbewusstleben.ch / Facebook ZfBL

ZfBL

