



# Programm 2021 /22

Zentrum für bewusste Lebensgestaltung

---

## Sensitivität – Medialität / Zirkel 2

Lerne achtsam Deine Sensitivität und Medialität im Alltag nutzen.

**Dienstag, 10. / 24. Aug. / 7. / 21. Sept. / 12. Okt. / 2. / 23. Nov. / 14. Dez. 2021**

**4. / 18. Jan. / 15. Feb. 2022**

19.30– 21.45 Uhr / 11 Abende: Fr. 330.00. / 1. Abend, Schnupperabend: Fr. 30.00

**Susanne Grossmann**, Hubersdorf, Psych. sensitive Medialität, SMT® Sanfte manuelle Therapie

**Cornelia Baumann**, Biglen, Psychologisch,-spirituelle Lebensberatung, Heilbehandlung

## Quanten Übungsabende

**Donnerstag, 12. Aug. / 9. Sept. / 14. Okt. / 11. Nov. / 16. Dez 2021 / 13. Jan. / 10. Feb 2022**

19.30 Uhr / 7 Abende Fr. 210.00 / Einzelabend Fr.30.00

Leitung: **Daniel Tschumi**, Niederbipp, Mit Herz-Therapie, Pranic-Healing, Wirbelsäulenaufrichtung

## Herzmeditation

Lass Dich von Deinem Herzen berühren.

**Dienstag, 17. August / 9. November 2021 / 8. Februar 2022 / 19.30 Uhr / Abend Fr. 30.00**

Leitung: **Cornelia Baumann**, Biglen, Psychologisch,-spirituelle Lebensberatung, Heilbehandlung

## Ausbildung für Therapeuten und Gesundheitsinteressierte

### Energetische Wirbelsäulenaufrichtung

Durch die Korrektur der Fehlstellung können Schmerzen, auch organische Beschwerden gelöst werden.

**Samstag, 21. / 22. August 2021 / 10.00 – 17.00 Uhr / Fr. 600.00, inkl. Unterlagen, Essen u. Zertifikat**

Leitung **Monica Fleiderman Känzig**, Grenchen, Quantum Healing-Wirbelsäulenaufrichtung

## Ich finde Zeit / Workshop

Zur aktiven Auseinandersetzung mit meiner Zeit.

**Montag, 30. August 2021 / 19.30 Uhr bis ca. 21.15 Uhr / Fr. 30.00**

Leitung: **Sisy Hofmann-Furrer**, Derendingen, Seelenbegleitungen im Leben und im Sterben

## Sensitivität – Medialität / Zirkel 1

Vertrauen und Sicherheit in die eigenen Fähigkeiten entwickeln.

**Dienstag, 31. Aug. / 28. Sept. / 26. Okt. / 30. Nov. / 14. Dez. 2021 / 25. Jan. / 22. Feb. 2022**

19.30– 21.45 Uhr / 7 Abende Fr. 210.00 / 1. Abend, Schnupperabend: Fr. 30.00

Leitung: **Susanne Grossmann**, Hubersdorf, Psych.-sensitive Medialität, SMT® Sanfte Therapie

## Ho'oponopono / Seminar

Ein altes Ritual aus Hawaii, das uns lehrt, wie wir vergeben und unsere Probleme lösen können.

**Donnerstag, 2. / 16. / 30 September 2021 / 19.30 Uhr / Fr. 120.00**

Leitung: **Monika Stübi**, Grenchen, Licht+ Farbtherapie AZF, EQ-Life-T.E.A.M.-Therapie

## Welche Farben trägt dein Name? / Workshop

Er gibt Auskunft über Charaktereigenschaften, Fähigkeiten, Stärken und Schwächen.

**Samstag, 4. September 2021 / 14.00 – 18.00 Uhr / Fr. 90.00**

Leitung: **Monika Stübi-Schneider**, Grenchen, Licht- + Farbtherapie, FREDquenz21-Therapie

## Meditation im Steinkreis

Entstehung und Wirkung der Heilsteine. An jedem Abend wird ein neuer Stein kennen gelernt.

**Montag, 20.Sept. / 18.Okt. / 29.Nov. / 20.Dez. 2021 / 24.Jan. / 21.Feb 2022 /19.30 h / Abend Fr.30**

Leitung: **Anita Knobel**, 3215 Büchslen, Analytische Heilsteinen Therapeutin

## Das Gesicht zeigt unsere Lebensaufgaben und persönlichen Talente

Erfahre, was deine Aufgabe im Leben ist und entdecke dich selbst!

**Donnerstag, 23. September 2021 / 19.30 Uhr / Fr. 30.00**

Leitung: **Pia Schläppi**, Bolken, dipl. Psycho-Physiognomikerin

## Jedä brucht sini Insel / Heilsteine

Das magische Mineral Basalt.

Weshalb kann man sich so gut regenerieren und erholen, auf diesem schwarzen Mineral.

**Montag, 27. September 2021 / 19.30 Uhr / Fr. 30.00**

Leitung **Bruno Vogler Pfeiffer**, Asp, Heilsteinschule und

**Daniel Lüscher**, Schöffland, Zentrum Soullight

## Virenschutz / Workshop

Der Zweck des Virus-Inhibitor-Feldes besteht darin, die Virusreplikation einzuschränken

und so die möglichen Schäden innerhalb eines Körpers zu reduzieren.

**Freitag, 24. September 2021 / 19.30 Uhr / Fr. 50.00**

Leitung: **Monica Fleiderman**, TCEM, Yuen Methode Ausbilderin, Wirbelsäulenbegradigung

## Rendezvous mit DIR / Workshop

Balsam für die Seele. Für mehr Gelassenheit, Ausgleich, Wohlbefinden Gesundheit, Lebensfreude,

Selbstvertrauen. Übungen und Tipps die leicht im Alltag anzuwenden sind.

**Freitag, 1. / 29. Okt. / 26. Nov. / 17. Dez 2021 / 28. Jan. / 25. Feb. 2022**

19.39 – ca. 21.30 Uhr / 6 Abende Fr. 180.00 / Einzelabend Fr. 35.00

Leitung: **Monika Stübi-Schneider**, Grenchen, Licht- + Farbtherapeutin, FREDquenz21.-Therapeutin

## Herbstkränzchen / Workshop

Danken für die Fülle der Natur und «Zeit mit Dir verbringen»

**Samstag, 2. Oktober 2021 / 14.00 – 17.00 Uhr / Fr. 70.00 inkl. Material**

Leitung: **Susanne Grossmann**, Psych. sensitive Medialität, SMT® Sanfte manuelle Therapie

## Heilung durch die Planetenkräfte

Die Aufstellungsarbeit ermöglicht es, verdrängte Gefühle zu erkennen, zu wandeln und

wieder zu integrieren. Weglassen oder aufräumen was uns hindert.

**Mittwoch, 6. Oktober 2021 / Fr.210.00 mit Aufstellung / Fr. 70.00 ohne Aufstellung**

Leitung: **Christoph Bürer**, Worb, Dipl. psychologischer Astrologe ZFA, Medium

## Medialer Abend in der Jugendherberge Solothurn

Jenseitskontakte mit medialen Porträts

**Donnerstag, 7. Oktober 2021 / 19.30 Uhr / Fr. 25.00**

**Christoph Bürer**, Worb, Medium, **Barbara Schneider**, Grasswil, mediale Porträts

## Unser Gesicht - Spiegel unserer Seele / Seminar

Lern an diesem Tag, was deine Seele dir sagen will.

**Samstag, 9. Oktober 2021 / 9.30 - ca. 16.30 Uhr / Fr. 180.00**

Leitung: **Pia Schläppi**, Bolken, dipl. Psycho-Physiognomikerin

## Trance

Seelenheimat erfahren – Daheim in sich sein- – inspiriert werden – sich entwickeln – sich entfalten –

Weite, innere Freiheit und Frieden in sich spüren und wahrnehmen und erleben.

**Mittwoch: 20.Okt. / 10. Nov. / 8. Dez. 2021 / 19.Jan. 2022 / 23.Feb.22 / 19.30 Uhr / Fr. 150.00**

Leitung: **Sisy / A-L. Hofmann-Furrer**, Derendingen, www. HerzensGut.ch

## Farben in der Hausapotheke / Workshop

Wirkungen und Anwendungen der Farben für die Gesundheit

**Donnerstag, 21. Oktober 2021 / 19.30 Uhr / Fr. 49.00**

Leitung: **Monika Stübi-Schneider**, Grenchen, Licht- + Farbtherapeutin, FREDquenz21-Therapeutin

## Chi Heilung – Augen / Workshop

Besser sehen: mit Übungen für den Alltag

**Freitag, 22. Oktober 2021 / 19.30 Uhr / Fr. 50.00**

Leitung: **Monica Fleiderman Känzig**, Grenchen, TCEM, Lizenzierte Yuen Methode Ausbilderin

## Von Sterbenden lernen! / Vortrag

Sterbende lernen uns sehr viel fürs Leben. Ein Abend des Zuhörens, der Besinnung,

des Mitdenkens, aus der persönlichen Erfahrung in der Sterbebegleitung.

**Mittwoch, 27. Oktober 2021 / 19.30 Uhr bis ca. 21.15 Uhr / Fr. 25.00**

Leitung: **Sisy Hofmann-Furrer**, Derendingen, Seelenbegleitungen im Leben und im Sterben

### Welche Farben trägt dein Name? / Workshop

Er gibt Auskunft über Charaktereigenschaften, Fähigkeiten, Stärken und Schwächen.

Mitmenschen besser verstehen.

**Samstag, 30. Oktober 2021 / 14.00 – 18.00 Uhr / Fr. 90.00**

Leitung: **Monika Stübi-Schneider**, Grenchen, Licht- + Farbtherapeutin, FREDquenz21-Therapeutin

### Monolux- (Heil-) Licht in Taschenformat / Workshop

Krankheiten vorbeugen oder heilen. Erklärung und praktische Beispiele.

**Freitag, 5. November 2021 / 19.30 Uhr / Fr. 30.00**

Leitung: **Maria Luisa Pasquini, Joachim Lamm, Monika Stübi**

### Wachsam, achtsam und bewusst sein

Einkehr – Besinnung – Austausch – Mutschöpfung

**Sonntag, 7. November 2021 / 11.00 – 13.30 Uhr / Fr. 30.00**

Leitung: **Sisy Hofmann-Furrer**, Derendingen, Seelenbegleitungen im Leben und im Sterben

### Wirbelsäulenbegradigung / Infoabend

**Freitag, 12. November 2021 /** Freiwillige Spende

Leitung: **Monica Fleiderman Känzig**, Grenchen

TCEM, Lizenzierte Yuen Methode Ausbilderin, Quantum Healing-Wirbelsäulenbegradigung

### Die Heilsteine der Hildegard von Bingen / Workshop

950 Jahre altes Wissen. 24 Heilsteine hat Hildegard von Bingen unseren Organen, resp. den jeweiligen Meridianen zugeordnet. Wie kann ich dieses im Alltag, Beruf und Familie einsetzen.

**Montag, 15. November 2021 / 19.30 Uhr / Fr. 30.00**

Leitung **Bruno Vogler Pfeiffer**, Asp, Heilsteinschule + **Daniel Lüscher**, Schöffland, Zentrum Soullight

### Medialer Abend / Erlebnisabend

Jenseitskontakte mit Botschaften aus der geistigen Welt.

**Dienstag, 16. November 2021 / 19.30 Uhr / Fr. 25.00**

Medien: **Christoph Bürer**, Worb, und **Susanne Grossmann**, Hubersdorf

### Mein Kopf ein perfekter Computer / Workshop

Ein nicht anatomischer Blick in den Milliarden Zellen-Haufen. Mögliche Erkrankungen.

**Freitag, 19. November 2021 / 19.30 Uhr / Fr. 30.00**

Leitung: **Maria-Luisa Pasquini**, Bruggen, Mentalmedizin, Zertifizierte psych. Astrologin ZFA

### Traditionelle chinesisch, energetische Medizin / TCEM / Aus- u. Weiterbildung

Yuen Methode™ - hilft die Schwierigkeiten im Leben leichter zu überwinden und

körperliche Symptome zu lindern, heilen.

**Samstag, 20. November 2021 / 10 – 18 Uhr / Fr. 198.00, inkl. Unterlagen / Weiterbildung Fr. 120.00**

Leitung: **Monica Fleiderman Känzig**, Grenchen, TCEM, Lizenzierte Yuen Methode Ausbilderin,

### Advents-kranzen

Winde Dir ein Kränzlein und stimme dich ein auf die friedvolle Weihnachtszeit.

**Samstag, 27. November 2021 / 14.00 – 17.00 Uhr / Fr. 60.00 inkl. Material ohne Kerzen**

**Susanne Grossmann**, Hubersdorf, Psych. sensitive Medialität, SMT® Sanfte manuelle Therapie

### Mut - Vertrauen - ich traue mir – ich traue mich!

Einkehr – Besinnung – Austausch – Mutschöpfung

**Sonntag, 5. Dezember 2021 / 11.00 – 13.30 Uhr / Fr. 30.00**

Leitung: **Sisy Hofmann-Furrer**, Derendingen, Seelenbegleitungen im Leben und im Sterben

### Tischséance

Erfahren Sie das Phänomen mit Tischlirücken, wie die geistige Welt durch ein Tischchen mit uns in Kontakt tritt.

**Dienstag, 7. Dezember 2021 / 19.30 Uhr / Fr. 35.00**

Leitung: **Christoph Bürer**, Worb, **Susanne Grossmann**, Hubersdorf, **Cornelia Baumann**, Biglen

### Einstimmung auf das Weihnachtsfest

#### Ein Licht für Dich und die Welt

**Dienstag, 21. Dezember 2021 / 19.30 Uhr / Freie Kollekte**

**Monika Stübi und Cornelia Baumann**

### Husten, Schnupfen, Heiserkeit / Winter-Steine

Welche Steine wecken und stärken mein Immunsystem?

Welcher ist das A und O und ein Muss für diese nasskalten Wintertage.

**Montag, 17. Januar, 2022 / 19.30 Uhr / Fr. 30.00**

Leitung: **Bruno Vogler Pfeiffer**, Asp, Heilsteinschule und

**Daniel Lüscher**, Schöffland, Zentrum Soullight

### Zufrieden Sein – in Frieden sein

Einkehr – Besinnung – Austausch – Mutschöpfung

**Sonntag, 23. Januar 2022 / 11.00 – 13.30 Uhr / Fr. 30.00**

Leitung: **Sisy Hofmann-Furrer**, Derendingen, Seelenbegleitungen im Leben und im Sterben

### Energetische Wirbelsäulenaufrichtung / für Therapeuten u. Gesundheitsinteressierte

Durch Korrektur der Fehlstellung können Schmerzen, auch organische Beschwerden gelöst werden.

**Samstag, 29. + 30. Januar 2022 / 10.00 – 17.00 Uhr**

Kosten: Fr. 600.00, inkl. Unterlagen, Essen und Zertifikat

Leitung: **Monica Fleiderman Känzig**, Grenchen

Quantum Healing-Wirbelsäulenbegradigung, TCEM, Lizenzierte Yuen Methode Ausbilderin

### Tischséance

Erfahren Sie das Phänomen mit Tischlirücken, wie die geistige Welt durch ein Tischchen mit uns in Kontakt tritt.

**Dienstag, 1. Februar 2022 / 19.30 Uhr / Fr. 35.00**

Leitung: **Christoph Bürer**, Worb, **Susanne Grossmann**, Hubersdorf, **Cornelia Baumann**, Biglen

### Nutze die Kraft der Farben für Wohlbefinden und Gesundheit.

Sie lernen die Heilkraft der Farben im Alltag einzusetzen.

**Samstag, 5. Februar 2022 / 13.30 – 17.30 Uhr / Fr. 90.00**

Leitung: **Monika Stübi-Schneider**, Grenchen, Licht+ Farbtherapie AZF, FREDquenz21 Therapie

### Heilung durch die Planetenkräfte

Die Aufstellungsarbeit ermöglicht es, verdrängte Gefühle zu erkennen, zu wandeln und wieder zu integrieren. Weglassen oder aufräumen was uns hindert.

**Dienstag, 22. Februar 2022 / Fr. 210.00 mit Aufstellung / Fr. 70.00 ohne Aufstellung**

Leitung: **Christoph Bürer**, Worb, Dipl. psychologischer Astrologe ZFA, Medium

**Wir freuen uns auf Ihren Besuch.**

**Monika Stübi und Vorstand**

Internet – [www.zfbl.ch](http://www.zfbl.ch)

Facebook Zfbl

### Teilnahme-Regeln

- Kurzfristige Programmergänzungen sind möglich und werden kommuniziert.
- Aus organisatorischen Gründen bitten wir Sie um frühzeitige Anmeldung.
- Bei Abmeldungen oder bei Nichterscheinen werden die gesamten Kosten verrechnet, für Workshops und Kurse: 8 Tage, für Vorträge 2 Tage vor Beginn
- Findet eine Veranstaltung nicht statt, wird der dafür einbezahlte Betrag voll zurückerstattet.

### Anmeldung und Information



Verein

Zentrum für bewusste Lebensgestaltung

Däderizstrasse 101 / 2540 Grenchen

Tel. 076 379 06 38 / [www.zfbl.ch](http://www.zfbl.ch) / [beratung@zfbl.ch](mailto:beratung@zfbl.ch)