

Zentrum für bewusste Lebensgestaltung

Workshop

Rendezvous mit DIR



Für
Leichtigkeit, Gelassenheit,
Mut, Ausgleich, Kraft,
Wohlbefinden, Zuversicht,
Lebensfreude, Gesundheit,
Selbstvertrauen
Und Selbstliebe

Balsam für Leib und Seele

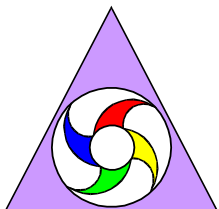
- Ich möchte dir gerne Möglichkeiten aufzeigen, wie du mit Herausforderungen besser umgehen und dich am Leben erfreuen kannst.
- Übungen und Tipps die leicht im Alltag anzuwenden sind.
- Umgang mit Farben für Gesundheit und Wohlbefinden
- Austausch

Eine bunte Palette von Möglichkeiten.

Freitag, 1. Okt. / 29. Okt. / 26. Nov. / 17. Dez. 2021
28. Jan. / 25. Feb. 2022

19.30 Uhr – ca. 21.30 Uhr / 5 Abende Fr. 180.00 / Einzel Abend Fr. 35.00

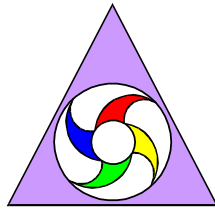
Leitung: **Monika Stübi Schneider**, Grenchen
Licht-, Farb- und FREDquenz21 Therapeutin



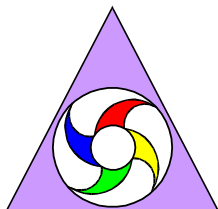
Zentrum
für bewusste
Lebensgestaltung

Auskunft / Anmeldung / Kursort

Däderizstrasse 101 - 2540 Grenchen
www.zfbl.ch - beratung@zfbl.ch - 076 379 06 38



Zentrum für bewusste Lebensgestaltung



**Zentrum
für bewusste
Lebensgestaltung**

Auskunft / Anmeldung / Kursort

Däderizstrasse 101 - 2540 Grenchen
www.zfbl.ch - beratung@zfbl.ch - 076 379 06 38