



## Mut - Vertrauen - ich traue mir – ich traue mich!

s

Im Alltag lassen wir uns gerne treiben vom und im Geschehen, dabei lassen wir uns, bewusst oder unbewusst, überfluten mit Informationen aller Art.

Die Folgen können Müdigkeit, Erschöpfung, Orientierungslosigkeit, Unzufriedenheit und Stress sein.

Gönnen wir uns ein paar Momente für

**Einkehr – Besinnung – Austausch – Mutschöpfung**



**Sonntag: 5. 12. 2021**

**Beginn pünktlich 11.00 Uhr bis 13.30 Uhr / Kosten Fr. 30.00**



Mitnehmen: Etwas zum Schreiben

Leitung: **Sisy / A-L. Hofmann-Furrer**, Derendingen  
Seelenbegleitungen im Leben und Sterben  
[www.HerzensGut.ch](http://www.HerzensGut.ch)

Anmeldung bitte bis 1.12. 2021 ans zfbL Grenchen  
Der Anlass findet ab 6 Teilnehmern statt