



## Heil-Energie – Zirkel



**Mit Klarsicht**  
**- heilvoll denken und lenken –**  
**zum inneren Heil hin!**

Einkehr – Besinnung - Meditation – Austausch –achtsam bewusst wahrnehmen– selbst erfahren - selbst erkennen –Selbstsicherheit finden in der Eigenverantwortlichkeit.

Du bringst Interesse mit, psychische Gesundheit, Offenheit, und die Bereitschaft für praktische Einzel– und Gruppenübungen.

### Daten

**Mi. 15.11. 23 Loslösen – Befreien**

**Mi. 13. 12. 23 Die Kraft in der Stille finden**

**Mi. 10. 1. 24 Ausrichtung finden**

**Mi. 7. 2. 24 «Hesch Zyt – nimm dir Zyt»**

**Mi. 6. 3. 24 Worauf es ankommt!**

**Zeit Beginn pünktlich 19.00 Uhr – bis ca. 21.15 Uhr**

**Kosten Fr. 35.00 Schnupperabend / Pauschal Fr. 175.00**

**Leitung Hofmann-Furrer Sisy / A-L.**

[www.HerzensGut.chan.ho-fu@gmx.ch](mailto:www.HerzensGut.chan.ho-fu@gmx.ch)



Findet statt bei mindestens 6 Teilnehmenden.

**Anmeldung bis am 5. 11. 2023 beim Zentrum zfbL**

