



Einführung in die Klopfakupressur



Die Klopfakupressur ist eine Verbindung von modernsten psychotherapeutischen Erkenntnissen und dem jahrtausendalten Wissen der chinesischen Medizin. Die Basis liegt in der Erkenntnis, dass sämtliche belastende Emotionen durch eine Blockade im Energiesystem des Körpers (Meridiane) hervorgerufen werden. Durch sanftes, manuelles Beklopfen relevanter Akupunkturpunkte können diese Blockaden aufgelöst werden.

Mögliche Themen könnten u.a. sein:

- Auflösen behindernder Glaubenssätze, allg. Blockaden
- Suchtmässiges Verlangen (z.B. Rauchen)
- Belastende Gefühle wie Scham, Schuld, Trauer, Eifersucht, usw.
- Auflösen von Ängsten jeglicher Art (z.B. Flugangst, Spinnenphobie)
- Aktivierung der Selbstheilungskräfte, Stärkung des Immunsystems

Datum: **Samstag, 11. November 2023**

Zeit/Ausgleich: 10.00 – 18.00 Uhr / CHF 188.00, inkl. Unterlagen

Leitung: **Annamaria Giustolisi**, Seedorf
MET-Therapeutin® / Trainerin,

Dipl. Golden Age Coach CIS - www.giustolisi.ch/kontakt

