



Heil - Energie – Zirkel

**Im bewusst Achtsam sein
- im sich selbst beachten –
zur Selbstheilung finden!**

Einkehr – Besinnung - Meditation – Austausch – achtsam bewusst wahrnehmen – sich selbst betrachten - sich selber erfahren – sich selbst erkennen – Selbstsicherheit finden in der Eigenverantwortlichkeit und der Selbstheilung.

Du bringst Interesse mit, psychische Gesundheit, Offenheit, und die Bereitschaft für praktische Einzel- und Gruppenübungen.

Daten:

- | | |
|-----------------------|------------------------------------|
| Mi. 10. 04. 24 | Verankerung – Beständigkeit |
| Mi. 15. 05. 24 | Spontanität - Vitalität |
| Mi. 12. 06. 24 | Wille und Weg |
| Mi. 07. 8. 24 | Herz – Schmerz |
| Mi. 11. 9. 24 | Hören – Zuhören |

Zeit Beginn: pünktlich 19.00 Uhr – bis ca. 21.15 Uhr

Kosten: Fr. 35.00 Schnupperabend / Pauschal Fr. 175.00

Leitung: Hofmann-Furrer Sisy / A-L.
www.HerzensGut.ch
ho-fu@gmx.ch



Findet statt bei mindestens 6 Teilnehmenden.
Anmeldung bis am 1. 4. 2024 beim Zentrum zfbL.

