



Male deine Glückstage



«Wir fürchten uns nicht davor, zu sterben. Wovor wir uns fürchten ist, an unserem Lebensende festzustellen, dass wir nicht gelebt haben.»
John Strelecky

Stell dir vor, am Ende deines Lebens gehst du durch dein persönliches Museum. Dort hängt für jeden gelebten Tag ein Bild. Wie sehen diese Bilder aus? Spürst du Freude, wenn du sie betrachtest? Bereust du Dinge, die du gemacht bzw. nicht gemacht hast? Siehst du Tage, die dich erfüllt und begeistert haben? Hast du bis jetzt genug solche Tage erlebt oder sie nur auf später verschoben?

Wir werden uns monatlich treffen, unsere Glückstage-Bildchen malen und uns gegenseitig motivieren. Wer mag, kann die erlebten Glücksmomente mit der Gruppe teilen, so können sich die Glücksgefühle vervielfachen und auch die Anwesenden beglücken.

Datum: **Di. 26.9. / Do. 26.10. / Do. 30.11.2023**

Zeit: 18.30 – ca. 21.30 h

Ausgleich: Fr. 50.00 pro Abend, inkl. Material

Leitung: **Annamaria Giustolisi**, Seedorf
Dipl. Golden Age Coach CIS
www.giustolisi.ch/kontakt

Glück ist eine Entscheidung! Ich freue mich auf unsere Begegnung.

